

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

| RESTAURANTE: CLDF/TAGNORTE/GAMA | | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A) | | | | MÊS DE ABRIL/25 | | | |
|---------------------------------|--|--|---|--|--|--|------------------------------|---|--|--|
| DATA | MOLHO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | OPÇÃO VEGETARIANA | MASSA | SOBREMESA | MARMITA |
| SEGUNDA | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TERÇA 01/04/25 | Rosê Ervas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ tomate cereja Alface americana | Jiló refogado Couve-flor c/ milho Beterraba cozida Cenoura c/ vagem | Filé de Panga empanado ao Panko Lagarto recheado ao molho Madeira Estrogonofe de frango | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão carioca | Legumes à Julienne Creme de milho Farofa de bacon Batata palha | Almôndega de soja ao sugo | Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Mousse de maracujá | Estrogonofe de frango Arroz branco Legumes à Julienne Batata palha |
| QUARTA (*) 02/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho | Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida | Moqueca de cação à Baiana Bife de coxão mole à Parmegiana Frango assado ao molho de Manjeriçao | Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca | Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Purê de batata | Ovos cozidos | Lasanha de frango Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Pavê de ameixa | Frango assado ao molho de Manjeriçao Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa crocante |
| QUINTA 03/04/25 | De limão Rosê Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela Cenoura, acelga e milho Pepino em rodela | Salpicão Brócolis japonês ao azeite Quiabo c/ tomate cereja Salada de grão de bico | Estrogonofe de coxão mole Sobrecoca ao molho Caipira Filé de frango grelhado | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ abóbora e carne seca Feijão carioca | Seleto de legumes c/ quiabo Chuchu Tropeiro Empadão de frango Batata palha | Silveirinha de soja | Macarrão talharim Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Banoffee | Estrogonofe de carne Arroz branco Feijão carioca Chuchu Tropeiro Batata palha |
| SEXTA 04/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Salada Caesar Broto de feijão c/ cenoura ralada | Torta de fria de atum Antepasto de berinjela Abobrinha c/ tomate e cebola Couve-flor c/ cebolinha | Feijoada Filé de merluza à Dorê Carne de sol acebolada | Arroz branco Arroz integral Arroz à Fantasia Feijão carioca | Couve refogada Torresmo Legumes cozidos ao vapor c/ ervas Mandioca cozida Farofa de bacon | Omelete | Macarrão penne Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Nectar dos Deuses | Carne de sol acebolada Arroz branco Feijão carioca Mandioca cozida Farofa de bacon |
| SÁBADO 05/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula, alface e milho Pepino c/ manga | Maionese Batata doce cozida c/ cenoura e rabanete Jiló ao forno Chuchu c/ brócolis e tomate cereja | Costelinha suína ao Barbecue Estrogonofe de frango Bife de coxão mole acebolado | Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca | Purê de abóbora Seleto de legumes Farofa de milho Batata palha | Ovos fritos | Macarrão espaguete Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Bolo de abacaxi | Estrogonofe de frango Arroz branco Batata palha |
| DOMINGO 06/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela c/ salsinha Rúcula, alface e milho Agridão, laranja e cebola roxa | Salada de feijão fradinho Chips de banana da terra Beterraba cozida Ovos cozidos | Lombo recheado c/ calabresa Filé de frango à Parmegiana Lagarto ao molho Próprio | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ brócolis Feijão carioca | Batata frita/assada Sufilé de couve-flor Farofa agridoce Legumes ao forno | Quibe de forno vegano | Lasanha à Bolonhesa Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Delícia de banana | Lagarto ao molho Próprio Arroz branco Feijão carioca Legumes ao forno Farofa agridoce |
| OBS | (*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores | | | | | | | | | |

Diego Costa
DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823
GERENTE DE ÁREA

LUANA PORTO DA SILVA – CRN/16718
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

| RESTAURANTE: CLDF/TAGNORTE/GAMA | | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (B) | | | | MÊS DE ABRIL/25 | | | |
|---------------------------------|--|--|---|---|---|--|--|--|--|--|
| DATA | MOLHO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | OPÇÃO VEGETARIANA | MASSA | SOBREMESA | MARMITA |
| SEGUNDA 07/04/25 | Mostarda e mel Balsâmico Vinagrete | Salada Tropical Salada Primavera Tomate em rodela Rúcula com manga | Salada de legumes c/ brócolis Maionese de beterraba Salada de grão de bico c/ cenoura Salada Húngara | Filé de frango grelhado Picadinho de carne à Moda SESC Bife de contrafilé acebolado | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ brócolis | Batata assada c/ talos Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de banana | Ovos fritos | Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Bolo de nozes | Picadinho de carne à Moda SESC Arroz branco Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de banana |
| TERÇA 08/04/25 | De manga De hortelã Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Tabule Alface americana c/ tomate | Salada de couve-flor c/ azeitonas e milho Beterraba cozida c/ alho frito Cenoura c/ vagem Salada de repolho crocante c/ amendoim | Costelinha suína ao Barbecue Filé de Sobrecoxa grelhado Lagarto ao molho Madeira | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ linguça | Legumes à Julienne Purê de batata Farofa de bacon com cenoura Feijão tropeiro | Hambúguer de cenoura e abobrinha | Macarrão parafuso Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Romeo e Julieta | Filé de Sobrecoxa grelhado Arroz branco Feijão Carioca Legumes à Julienne Macarrão ao sugo |
| QUARTA (*) 09/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada mista com frutas Tomate picado Agrião, espinafre e alface roxa c/ abacaxi Mix de repolho | Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Salada de brócolis, cenoura e salsa | Filé de frango grelhado c/ cebolas agriodoce Costela bovina c/ agrião Cação em posta à Escabeche | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz mineiro | Batata doce rústica c/ alecrim Legumes ao vapor Quibebe de mandioca Farofa de ovos | Omelete | Lasanha à Bolonesa Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Mousse de limão c/ chocolate | Costela bovina c/ agrião Arroz branco Feijão carioca Quibebe de mandioca Legumes ao vapor |
| QUINTA 10/04/25 | De limão Rosê Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela Cenoura, acelga e milho Beterraba ralada com salsa | Salpicão Jiló refogado a lua Quiabo c/ tomate cereja Beterraba cozida c/ laranja | Filé de tilápia grelhado Frango Xadrez Bife de coxão mole à Parmegiana | Arroz branco Arroz integral Arroz chinês Feijão carioca | Seleta de legumes Chuchu gratinado c/ ovos Farofa de farinha de milho, salsa e calabresa | Bolinho de mandioca c/ proteína de soja | Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Bolo de chocolate c/ morango | Frango Xadrez Arroz branco Seleta de legumes Feijão carioca Chuchu gratinado |
| SEXTA 11/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Salada de repolho e tomate cereja Broto de feijão c/ cenoura ralada | Legumes ao forno Maionese Lentilha c/ abobrinha, tomate e cebolas Abóbora c/ salsa | Feijoada Lagarto recheado Cação em posta à Portuguesa | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com costela desfiada | Couve refogada Torresmo Banana frita Farofa de bacon Legumes cozidos no vapor c/ ervas | Ovos cozidos | Macarrão talharim Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Bolo na travessa de goiabada | Lagarto recheado Arroz branco Feijão Carioca Legumes cozidos Banana frita |
| SÁBADO 12/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate picado Alface com laranja Salada de repolho americano | Ovos cozidos Beterraba cozida c/ cheiro verde Acelga refogada c/ cenoura, tomate e cebolas Couve-flor e brócolis | Sobrecoxa grelhada Estrogonofê de coxão mole Lombo suíno ao molho de laranja | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz à grega | Purê de batata/ misto Seleta de legumes Farofa mista Batata palha Bolinho de arroz frito c/ legumes | Quibe de soja com legumes | Macarrão espaguete Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Delícia de uva | Estrogonofê de carne Arroz branco Batata palha |
| DOMINGO 13/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela Agrião, laranja e cebola roxa Chicória com maçã | Inhame c/ cebolinha Cenoura c/ vagem Chuchu c/ milho Quiabo ao vinagrete | Isca de frango empanada Lagarto ao molho Próprio Linguça mista assada | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz Biro-Biro | Batata frita/ assada Creme de milho Feijão tropeiro Legumes ao forno | Omelete | Lasanha de frango Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim Bolo c/ recheio de maracujá | Lagarto ao Molho Próprio Arroz branco Feijão Carioca Legumes ao forno Macarrão ao molho |
| OBS | (*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores | | | | | | | | | |

Diego Costa

DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823
GERENTE DE ÁREA

LUANA PORTO DA SILVA – CRN/16718
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

| RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A) | | | | | MÊS DE ABRIL/25 | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---------------------------|---|---|--|
| DATA | MOLHO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | OPÇÃO VEGETARIANA | MASSA | SOBREMESA | MARMITA |
| SEGUNDA 14/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodelas Acelga c/ manga, morango e passas Agrião c/ rúcula | Batata baroa c/ brócolis Maionese Abóbora c/ salsinha Tabule | Filé de Panga assado Bisteca grelhada ao shoyo c/ alecrim Fricassê de frango | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com cenoura | Batata rústica Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de cebola | Omelete de forno | Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Delícia de morango | Fricassê de frango Arroz branco Seleta de legumes |
| TERÇA 15/04/25 | Rosê Ervas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ tomate cereja Alface americana | Jiló refogado Couve-flor c/ milho Beterraba cozida Cenoura c/ vagem | Filé de Merluza empanado ao Panko Lagarto recheado molho Madeira Pernil acebolado | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão Carioca | Legumes à Julienne Creme de milho Farofa de bacon Gratin de chuchu | Almôndega de soja ao sugo | Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Pavê de pêssego | Pernil acebolado Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Legumes a Julienne |
| QUARTA (*) 16/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho | Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida | Moqueca de cação à Baiana Bife de coxão mole à Parmegiana Frango assado ao molho de Manjeriçã | Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca | Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Purê de batata | Ovos cozidos | Lasanha de frango Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Delícia de abacaxi | Frango assado ao Molho de Manjeriçã Arroz branco Feijão Carioca Purê de batata Farofa crocante |
| QUINTA 17/04/25 | De limão Rosê Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Pepino em rodelas | Salpição Brócolis japonês ao azeite Quiabo c/ tomate cereja Salada de grão de bico | Carne de Panela ao molho Ferrugem Sobrecoxa ao molho Caipira Filé de frango grelhado | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ abóbora e carne seca Feijão Carioca | Seleta de legumes c/ quiabo Chuchu tropeiro Batata assada c/ ervas Torta de frango | Silveirinha de soja | Macarrão talharim Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Sorvete de amendoim | Filé de frango grelhado Arroz branco Feijão carioca Batata assada c/ ervas Chuchu tropeiro |
| SEXTA 18/04/25 | RESTAURANTE FECHADO POR MOTIVO DE FERIADO NACIONAL | | | | | | | | | |
| SÁBADO 19/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula, alface e milho Pepino c/ manga | Maionese Batata doce cozida c/ cenoura e rabanete Jiló ao forno Chuchu c/ brócolis e tomate cereja | Costelinha suína ao Barbecue Estrogonofê de frango Bife de coxão mole acebolado | Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão Carioca | Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de milho Batata palha | Ovos fritos | Macarrão espaguete Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Torta de limão | Estrogonofê de frango Arroz branco Batata palha |
| DOMINGO 20/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodelas c/ salsinha Rúcula, alface e milho Agrião, laranja e cebola roxa | Salada de feijão fradinho Chips de banana da terra Beterraba cozida Ovos cozidos | Lombo recheado c/ Calabresa Filé de frango à Parmegiana Lagarto ao Molho Próprio | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ brócolis Feijão Carioca | Batata frita/assada Sufê de couve-flor Farofa agridoce Legumes ao forno | Quibe de forno vegano | Lasanha à Bolonhesa Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de Leite Manjar de coco | Lagarto ao molho Próprio Arroz branco Feijão carioca Legumes ao forno Farofa agridoce |
| OBS | (*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores | | | | | | | | | |

Diego Costa

DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823
GERENTE DE ÁREA

LUANA PORTO DA SILVA – CRN/16718
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

| RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (B) | | | | | MÊS DE ABRIL/25 | | | |
|---|--|--|--|--|---|---|--|--|---|--|
| DATA | MOLHO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | OPÇÃO VEGETARIANA | MASSA | SOBREMESA | MARMITA |
| SEGUNDA 21/04/25 | Mostarda e mel Balsâmico Vinagrete | Salada Tropical Salada à Primavera Tomate em rodela Rúcula c/ manga | Salada de legumes com brócolis Maionese de beterraba Salada de grão de bico com cenoura Salada Húngara | Filé de frango grelhado Picadinho de carne à moda SESC Contrafilé acebolado | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ brócolis | Batata assada c/ talos Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de banana | Ovos fritos | Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Pavê de bombom | Picadinho de carne à moda SESC Arroz branco Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de banana |
| TERÇA 22/04/25 | De manga De hortelã Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Tabule Alface americana c/ tomate | Salada de couve-flor com azeitonas e milho Beterraba cozida c/ alho frito Cenoura c/ vagem Salada de repolho crocante c/ amendoim | Costelinha suína ao Barbecue Filé de Sobrecoxa grelhado Lagarto ao molho Madeira | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ linguça | Legumes à Julienne Purê de batata Farofa de bacon c/ cenoura Feijão tropeiro | Hambúrguer de cenoura e abobrinha | Macarrão parafuso Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Cupcake de chocolate | Filé de Sobrecoxa grelhado Arroz branco Feijão Carioca Legumes à Julienne Macarrão ao sugo |
| QUARTA (*) 23/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada mista c/ frutas Tomate picado Agrião, espinafre e alface roxa c/ abacaxi Mix de repolho | Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Salada de brócolis, cenoura e salsa | Filé de frango grelhado com cebolas agridoce Costela bovina com agrião Cação em posta à Escabeche | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz Mineiro | Batata doce rústica c/ alecrim Legumes ao vapor Quibebe de mandioca Farofa de ovos | Omelete | Lasanha à Bolonhesa Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Bolo c/ recheio de doce de leite | Costela bovina c/ agrião Arroz branco Feijão Carioca Quibebe de mandioca Legumes ao vapor |
| QUINTA 24/04/25 | De limão Rosê Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela Cenoura, acelga e milho Beterraba ralada c/ salsa | Salpicão Jiló refogado a lua Quiabo com tomate cereja Beterraba cozida com laranja | Filé de tilápia grelhado Frango Xadrez Bife de coxão mole à Parmegiana | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz Chinês | Seleta de legumes Chuchu gratinado c/ ovos Farofa de farinha de milho, salsa e calabresa | Bolinho de mandioca c/ proteína de soja | Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Cocada | Frango Xadrez Arroz branco Seleta de legumes Feijão Carioca Chuchu gratinado |
| SEXTA 25/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Salada de repolho e tomate cereja Broto de feijão c/ cenoura ralada | Legumes ao forno Maionese Lentilha com abobrinha, tomate e cebolas Abóbora com salsa | Feijoada Lagarto recheado Cação em posta à Portuguesa | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ costela desfiada | Couve refogada Torresmo Banana frita Farofa de bacon Legumes cozidos no vapor c/ ervas | Ovos cozidos | Macarrão talharim Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Brigadeiro | Lagarto recheado Arroz branco Feijão Carioca Legumes cozidos Banana frita |
| SÁBADO 26/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate picado Alface c/ laranja Salada de repolho americano | Ovos cozidos Beterraba cozida c/ cheiro verde Acelga refogada com cenoura, tomate e cebolas Couve-flor e brócolis | Sobrecoxa grelhada Estrogonofe de coxão mole Lombo suíno ao molho de Laranja | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz à Grega | Purê de batata/ misto Farofa mista Batata palha Bolinho de arroz frito c/ legumes | Quibe de soja com legumes | Macarrão espaguete Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Bolo de abacaxi | Estrogonofe de carne Arroz branco Batata palha |
| DOMINGO 27/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodela Agrião, laranja e cebola roxa Chicória com maçã | Inhame c/ cebolinha Cenoura c/ vagem Chuchu c/ milho Quiabo ao vinagrete | Isca de frango empanada Lagarto ao molho Próprio Linguça mista assada | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz Biro-Biro | Batata frita/ assada Creme de milho Feijão tropeiro Legumes ao forno | Omelete | Lasanha de frango Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Delícia de banana | Lagarto ao molho Próprio Arroz branco Feijão Carioca Legumes ao forno Macarrão ao molho |
| OBS | (*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores | | | | | | | | | |

Diego Costa
DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823
GERENTE DE ÁREA

LUANA PORTO DA SILVA - CRN/16718
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC-DF

| RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A) | | | | | MÊS DE ABRIL/25 | | | |
|---|--|--|--|--|---|---|------------------------------|--|--|---|
| DATA | MOLHO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | OPÇÃO VEGETARIANA | MASSA | SOBREMESA | MARMITA |
| SEGUNDA 28/04/25 | Mostarda e mel Ervas finas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em rodelas Acelga c/ manga, morango e passas Agrão c/ rúcula | Batata baroa c/ brócolis Maionese de abóbora c/ salsinha Tabule | Filé de Panga assado Bisteca grelhada ao Shoyo c/ alecrim Fricassê de frango | Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/cenoura | Batata rústica Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de cebola | Omelete de forno | Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Mousse de limão | Fr icassê de frango Arroz branco Seleta de legumes |
| TERÇA 29/04/25 | Rosê Ervas Vinagrete | Salada Tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ tomate cereja Alface americana | Jiló refogado Couve-flor c/ milho Beterraba cozida Cenoura c/ vagem | Filé de merluza empanado ao Panko Lagarto recheado assado ao molho Madeira Pernil acebolado | Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão Carioca | Legumes à Julienne Creme de milho Farofa de bacon Gratin de chuchu | Almôndega de soja ao sugo | Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Mousse de maracujá | Pernil acebolado Arroz branco Feijão Carioca Creme de milho Legumes à Julienne |
| QUARTA (*) 30/04/25 | Italiano De alho Vinagrete | Salada Tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho | Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida | Moqueca de cação à Baiana Bife de coxão mole à Parmegiana Frango assado ao molho de manjeriçao | Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca | Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Purê de batata | Ovos cozidos | Lasanha de frango Queijo parmesão | Frutas laminadas Pudim de leite Pavê de ameixa | Frango assado ao molho de manjeriçao Arroz branco Feijão Carioca Purê de batata Farofa crocante |
| OBS | (*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores | | | | | | | | | |

Diego Costa
DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823
GERENTE DE ÁREA

LUANA PORTO DA SILVA – CRN/16718
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO