

CARDÁPIO



RESTAURANTE

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSAS	MARMITA DO DIA/ kids
SEGUNDA 24/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada a primavera Tomate em rodelas Espinafre com laranja Sunomono	Salada de legumes com ovos Maionese de beterraba Grão de bico Berinjela empanada	Bife de panela Frango recheado com farofa Isclas de carne à primavera Bisteca suína ao molho madeira	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com milho	Farofa de cuscuz Kibe de assadeira Sufê de abobrinha Jardineira de legumes (baroa, cenoura, vagem, milho e ervilha) Salgados fritos Pure de batata	Kibe de forno com espinafre Estrogonofe de grão de bico com palmito	Espaguete ao alho e óleo Empadão de legumes	Bife de panela Arroz branco Feijão carioca Farofa de cuscuz Jardineira de legumes
TERÇA 25/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada primavera Tomate em pétalas Tabule Pepino com rabanete	Salada de couve-flor com azeitonas e milho Beterraba cozida com alho frito Cenoura com vagem Jiló grelhado	Bife à parmegiana Frango caipira com quiabo Filé de frango grelhado Cozido a Brasileira	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com carne seca	Feijão tropeiro Polenta Jiló refogado Macarrão ao alho e óleo Crema de espinafre Mandioca frita	Polpetini de soja ao sugo Ovos fritos	Ravioli de frango Macarrão parafuso à bolonhesa	Frango caipira Arroz branco Feijão carioca Feijão tropeiro Crema de espinafre
QUARTA 26/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada mista com frutas Tomate picado Agrião com cenoura ralada Mix de repolho com uvas verdes	Maionese de batata Chips de inhame Chuchu refogado Salada de brócolis, cenoura e salsa	Moqueca de peixe Costela cozida no shoyo Coxinha de frango assada Frango xadrez	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz mineiro	Pirão de peixe Pure de batata doce Penne ao alho e óleo Chuchu cenoura Beterraba cozida Salgados fritos	Berinjela assada com proteína de soja Moqueca de banana da terra	Lasanha de carne Macarrão penne ao molho rosê	Coxinha de frango assada Arroz branco Feijão carioca Pure de batata doce Chuchu com cenoura
QUINTA 27/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada tropical Tomate em rodelas Acelga e milho Beterraba ralada com salsa	Salpicão Jiló refogado a lua Mix de repolho Salada de grão de bico Beterraba cozida com laranja	Lagarto ao molho ferrugem Bife acebolado Coxa e sobrecoxa desossada ao molho madeira Costelinha suína assada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com abóbora	Cuscuz marroquino Lasanha de carne Couve flor com brócolis Ratatouille Ovos cozidos Purê de mandioquinha	Salada quinoa com vinagrete Bife de soja à milanesa	Torta de carne seca Ravioli de carne	Bife acebolado Arroz branco Feijão carioca Couve flor com brócolis Farofa de cuscuz
SEXTA 28/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada tropical Tomate em pétalas Feijão fradinho Broto de feijão c/ cenoura ralada	Legumes ao forno Maionese Lentilha com abobrinha, tomate e cebolas Macarronese de atum	Peixe à portuguesa Feijoada Estrogonofe de frango Picadinho de carne	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz de forno	Batata palha Farofa de cebola Torresmo Cenoura ao forno Couve refogada Kibe frito	Empadão de palmito Rocambole de lentilha	Talharim ao molho sugo Rondelli ao molho branco	Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão carioca Farofa de cebola Cenoura ao forno

CARDÁPIO

SÁBADO 29/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada tropical Alface com laranja e crótons Tabule Tomate em pétalas	Salada de macarrão com frango Quiabo com ovos Beterraba cozida com cheiro verde Acelga refogada com cenoura, tomate e cebolas	Frango assado Bife à dorê Copa lombo com molho barbecue Almondegas ao molho de tomate com manjerição	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz carreteiro	Farofa de bacon com cheiro verde Pure de batata Aspargos grelhados com tomate cereja Macarrão parafuso ao molho pesto Ovos fritos Coxinha frita	Hamburguer de lentilha Ovos mexidos	Mini pizza Yakissoba	Bife a dorê Arroz branco Feijão carioca Farofa de bacon Macarrão ao pesto
DOMINGO 30/03	Palmito Azeitonas Cebola em conserva	Molho Rosê Tomate seco Molho Tártaro	Salada tropical Tomate em rodela com cebola roxa Salada de lentilha Chicória com maçã	Maionese Legumes assados com cebolas Beterraba cozida Espinafre refogado	Isclas de carne Filé de frango grelhado ao molho branco Carne cozida com legumes Bisteca suína à primavera	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com ovos	Empadão de palmito Farofa de cebola Seleto de legumes Beterraba cozida com cheiro verde e milho Abobrinha gratinada com ervas finas Talhaçim com atum	Suflé de abobrinha Jardineira de soja	Lasanha de presunto e queijo Macarrão espaguete ao molho pesto	Carne cozida com legumes Arroz branco Feijão carioca Seleto de legumes Abobrinha gratinada