

ATIVIDADES FITNESS

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
ALONGAMENTO	17:00/17:50	QUA/SEX	ESTELA	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
ALONGAMENTO	08:00/08:50	TER/QUI	RENATO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
ALONGAMENTO	11:10/12:00	TER/QUI	ALBER	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
ALONGAMENTO	19:10/20:00	TER/QUI	MARCELO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
ALONGAMENTO	8:00/08:50	SEG/QUA/SEX	ALBER	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
CICLISMO INDOOR	06:00/06:50	TER/QUI	ALBER	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
CICLISMO INDOOR	12:10/13:00	SEG/QUA/SEX	NEIDE	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
GINASTICA LOCAL	07:00/07:50	SEG/QUA/SEX	NEIDE	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
GINASTICA LOCAL	11:10/12:00	SEG/QUA/SEX	LUIZA	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
GINASTICA LOCAL	18:10/19:00	SEG/QUA/SEX	ESTELA	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
JUMP	20:00/20:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
MUSCULAÇÃO	06:00/22:00 - 08:00/12:00	SEG A SEX - SAB/DOM	TODOS	R\$ 77,00	R\$ 85,00	R\$ 113,00	R\$ 155,00
PILATES SOLO	07:00/07:50	TER/QUI	KARINA	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	13:00/13:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	14:00/14:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	15:00/15:50	TER/QUI	ESTELA	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	20:10/21:00	TER/QUI	MARCELO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	16:00/16:50	QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES SOLO	08:00/08:50	SEG/QUA/SEX	NEIDE	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
PILATES SOLO	20:10/21:00	SEG/QUA/SEX	ESTELA	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
RITMOS	12:10/13:00	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00

ATIVIDADES AQUÁTICAS

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINASTICA	06:00/06:50	SEG/QUA/SEX	ALBER	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	07:00/07:50	SEG/QUA/SEX	KARINA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	08:00/08:50	SEG/QUA/SEX	RENATO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	09:00/09:50	SEG/QUA/SEX	RENATO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	10:10/11:00	SEG/QUA/SEX	KARINA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	11:10/12:00	SEG/QUA/SEX	ALBER	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	15:10/16:00	SEG/QUA/SEX	ESTELA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	16:00/16:50	SEG/QUA/SEX	MARCELO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00

HIDROGINASTICA	17:00/17:50	SEG/QUA/SEX	HEEYHASHY	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	18:10/19:00	SEG/QUA/SEX	HEEYHASHY	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	19:10/20:00	SEG/QUA/SEX	LEANDRO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINASTICA	06:00/06:50	TER/QUI	ELAINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	07:00/07:50	TER/QUI	ELAINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	08:00/08:50	TER/QUI	NEIDE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	09:00/09:50	TER/QUI	KARINA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	11:10/12:00	TER/QUI	NEIDE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	14:00/14:50	TER/QUI	FRANCK	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	15:00/15:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	16:00/16:50	TER/QUI	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	17:00/17:50	TER/QUI	JACKELINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	18:10/19:00	TER/QUI	ESTELA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	19:10/20:00	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA	20:10/21:00	TER/QUI	HEEYHASHY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINASTICA PROMOCIONAL	12:00/12:50	QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
HIDROGINASTICA PROMOCIONAL	13:00/13:50	QUA/SEX	LUIZA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
HIDROGINASTICA PROMOCIONAL	12:00/12:50	TER/QUI	LUIZA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
HIDROGINASTICA PROMOCIONAL	13:00/13:50	TER/QUI	RENATO	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
NATAÇÃO BEBÊ I (01 A 02 ANOS E 11 MESES)	13:50/14:30	QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO BEBÊ I (01 A 02 ANOS E 11 MESES)	10:30/11:10	TER/QUI	LUIZA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO BEBÊ II (03 A 03 ANOS E 11 MESES)	14:30/15:10	QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO BEBÊ II (03 A 03 ANOS E 11 MESES)	09:50/10:30	TER/QUI	LUIZA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	06:00/06:50	TER/QUI	RENATO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	07:00/07:50	TER/QUI	RENATO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	08:00/08:50	TER/QUI	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	09:00/09:50	TER/QUI	ELAINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	18:10/19:00	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	19:10/20:00	TER/QUI	HEEYHASHY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	20:10/21:00	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	06:00/06:50	QUA/SEX	ELAINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	07:00/07:50	QUA/SEX	ALBER	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	08:00/08:50	QUA/SEX	KARINA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	09:00/09:50	QUA/SEX	KARINA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	14:00/14:50	QUA/SEX	FRANCK	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	17:00/17:50	QUA/SEX	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO (ACIMA DE 15 ANOS)	20:10/21:00	QUA/SEX	JACKELINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 5 X	11:10/12:00	SEG/TER/QUA/QUI/SEX	ELAINE	R\$ 132,00	R\$ 145,50	R\$ 195,00	R\$ 264,75
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 5 X	12:10/13:00	SEG/TER/QUA/QUI/SEX	KARINA	R\$ 132,00	R\$ 145,50	R\$ 195,00	R\$ 264,75
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2 X	13:00/13:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25

NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2 X	13:00/13:50	QUA/SEX	ADEMILSON	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
NATAÇÃO ADULTO 3 X	18:10/19:00	SEG/QUA/SEX	MARCELO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3 X	19:10/20:00	SEG/QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I (04 À 05 ANOS)	10:10/11:00	TER/QUI	NEIDE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I (04 À 05 ANOS)	15:00/15:50	TER/QUI	HEEYHASHY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I (04 À 05 ANOS)	09:00/09:50	QUA/SEX	ALBER	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I (04 À 05 ANOS)	16:00/16:50	QUA/SEX	HEEYHASHY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	09:00/09:50	TER/QUI	NEIDE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	14:00/14:50	TER/QUI	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	16:00/16:50	TER/QUI	HEEYHASHY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	17:00/17:50	TER/QUI	ESTELA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	10:10/11:00	QUA/SEX	ALBER	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II (06 À 07 ANOS)	16:00/16:50	QUA/SEX	JACKELINE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	09:00/09:50	TER/QUI	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	10:10/11:00	TER/QUI	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	14:00/14:50	TER/QUI	RENATO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	15:00/15:50	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	16:00/16:50	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	17:00/17:50	TER/QUI	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	09:00/09:50	QUA/SEX	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	10:10/11:00	QUA/SEX	ADEMILSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	14:00/14:50	QUA/SEX	RENATO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	15:00/15:50	QUA/SEX	FRANCK	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL (08 À 14 ANOS)	16:00/16:50	QUA/SEX	LEANDRO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00

ATIVIDADES DE QUADRA

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
BASQUETEBOL - 13 A 15 ANOS	18:10/19:00	TER/QUI	HEEYHASHY	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
FUTSAL - 07 A 09 ANOS	09:00/09:50	TER/QUI	ALBER	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
FUTSAL - 11 A 15 ANOS	15:00/15:50	QUA/SEX	ADEMILSON	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
FUTSAL - 08 A 10 ANOS	16:00/16:50	QUA/SEX	ADEMILSON	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
FUTSAL - 10 A 12 ANOS	09:00/09:50	SEG/QUA/SEX	RENATO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 127,00	R\$ 169,00
FUTSAL - 13 A 15 ANOS	10:10/11:00	SEG/QUA/SEX	RENATO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 127,00	R\$ 169,00
INICIAÇÃO ESPORTIVA - 04 A 06 ANOS	10:10/11:00	TER/QUI	ALBER	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
INICIAÇÃO ESPORTIVA - 04 A 06 ANOS	16:00/16:50	TER/QUI	ESTELA	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
TÊNIS INICIAÇÃO - 13 ANOS ACIMA	07:00/07:50	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	08:00/08:50	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INICIAÇÃO - 07 A 09 ANOS	09:00/09:50	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INICIAÇÃO - 10 A 12 ANOS	10:10/11:00	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INICIAÇÃO - 13 ANOS ACIMA	11:10/12:00	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INICIAÇÃO - 10 A 12 ANOS	15:00/15:50	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00

TÊNIS INICIAÇÃO - 13 ANOS ACIMA	16:00/16:50	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "B" - 13 ANOS ACIMA	17:00/17:50	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "B" - 13 ANOS ACIMA	18:00/18:50	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS AVANÇADO - 13 ANOS ACIMA	19:10/20:00	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "B" - 13 ANOS ACIMA	20:00/20:50	TER/QUI	KIM	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	07:00/07:50	SEG/QUA/SEX	EDVALDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS AVANÇADO - 13 ANOS ACIMA	08:00/08:50	SEG/QUA/SEX	EDVALDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "B" - 13 ANOS ACIMA	09:00/09:50	SEG/QUA/SEX	EDVALDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	10:10/11:00	SEG/QUA/SEX	EDVALDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INICIANTE - 13 ANOS ACIMA	11:00/11:50	SEG/QUA/SEX	EDVALDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 10 A 14 ANOS	15:00/15:50	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 10 A 14 ANOS	16:00/16:50	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INICIANTE - 13 ANOS ACIMA	17:00/17:50	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	18:00/18:50	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	19:10/20:00	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS AVANÇADO FEMININO - 13 ANOS ACIMA	20:00/20:10	SEG/QUA/SEX	KIM	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS INICIANTE - 13 ANOS ACIMA	08:00/09:30	SÁBADO	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "A" - 13 ANOS ACIMA	09:30/11:00	SÁBADO	EDVALDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS INTERMEDIÁRIO "B" - PROMOCIONAL - 13 ANOS ACIMA	12:00/12:50	TER/QUI	EDVALDO	R\$ 78,00	R\$ 87,00	R\$ 115,50	R\$ 156,75
VOLEIBOL INICIANTE - 10 A 16 ANOS	08:00/08:50	TER/QUI	ALBER	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
VOLEIBOL INICIANTE - 10 A 16 ANOS	17:00/17:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 91,00	R\$ 127,00
VOLEIBOL INTERMEDIÁRIO - 11 A 17 ANOS	17:00/17:50	SEG/QUA/SEX	VINICIUS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 127,00	R\$ 169,00
SESC CLUBE DE CORRIDAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
CLUBE DE CORRIDAS	07:00/07:50	TER/QUI	NEIDE	R\$ 55,00	R\$ 63,00	R\$ 85,00	R\$ 113,00
COMBO MODALIDADES							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO + JUMP	20:00/20:50	TER/QUI	VINICIUS	R\$ 123,50	R\$ 134,50	R\$ 182,50	R\$ 245,50
MUSCULAÇÃO + CLUBE DE CORRIDAS	07:00/07:50	TER/QUI	NEIDE	R\$ 104,50	R\$ 116,50	R\$ 155,50	R\$ 211,50
PLANOS ANUAIS							

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO (EXCETO HORÁRIO PROMOCIONAL)	TODOS	SEG A DOM	TODOS	R\$ 61,60	R\$ 68,00	R\$ 90,40	R\$ 124,00
HIDROGINÁSTICA (EXCETO HORÁRIO PROMOCIONAL)	TODOS	SEG/QUA/SEX	TODOS	R\$ 90,40	R\$ 100,00	R\$ 135,20	R\$ 180,80
HIDROGINÁSTICA (EXCETO HORÁRIO PROMOCIONAL)	TODOS	TER/QUI	TODOS	R\$ 72,80	R\$ 81,60	R\$ 107,20	R\$ 146,40
NATAÇÃO (EXCETO HORÁRIO PROMOCIONAL)	TODOS	SEG/QUA/SEX	TODOS	R\$ 90,40	R\$ 100,00	R\$ 135,20	R\$ 180,80
NATAÇÃO (EXCETO HORÁRIO PROMOCIONAL)	TODOS	TER/QUI	TODOS	R\$ 72,80	R\$ 81,60	R\$ 107,20	R\$ 146,40

OUTROS SERVIÇOS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
AVALIAÇÃO FÍSICA	DIVERSOS	AGENDAR	DIVERSOS	R\$ 28,00	R\$ 30,00	R\$ 42,00	R\$ 55,00
AVALIAÇÃO FÍSICA - VALOR COMBO ACADEMIA	DIVERSOS	AGENDAR	DIVERSOS	R\$ 13,50	R\$ 14,50	R\$ 20,00	R\$ 26,50
OUTROS SERVIÇOS	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL			
DAY USE	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 21,00	R\$ 27,00			
ACESSO AO CLUBE SAB/DOM E FERIADO	ISENTO	ISENTO	R\$ 7,00	R\$ 14,00			
PASSAPORTE DO LAZER(CASAL E FILHOS)	ISENTO	ISENTO	R\$ 36,00	R\$ 55,00			
SESC DANÇANTE	R\$ 22,00	R\$ 24,00	R\$ 28,00	R\$ 42,00			
A ESCOLA VEM AO SESC	ISENTO						

Horário e valores referentes ao exercício de 2024

As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado número de vagas por telefone.)

Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada (mesmo sendo público em geral):

Preenchimento da PAR-Q (questionário de prontidão para atividade física) lei n. 5555/2015 - validade 12 meses;

Atestado médico para atividades aquáticas- validade 03 meses;

OBS.: HOMENS E MULHERES A PARTIR DE 70 ANOS, O ATESTADO DE SAÚDE DEVERÁ SER OBRIGATÓRIAMENTE DO CARDIOLOGISTA

É obrigatório o traje de banho para a realização de exames médicos.

Pagamento de mensalidade 1º a 10º de cada mês (independente do dia que fez a matrícula).

Dia 30 de cada mês. O não pagamento da mensalidade acarreta o cancelamento da inscrição e perda da garantia de vaga. Item 4.2 do termo de adesão.

Observação para retorno das atividades deverá verificar disponibilidade de vagas.

Não realizamos reservas de vagas.

***TURMAS E HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**